

# 济宁医学院

## 2025 年心理健康教育月评选展示活动

### 校级获奖名单公示

根据山东省教育厅等 4 部门联合发布的《关于举办 2025 年山东省学生心理健康宣传教育月活动的通知》和山东省高校思想政治教育研究会大学生心理健康教育专委会发布的《关于举办 2025 年山东省高校心理健康教育月评选展示活动的通知》要求，学校举办了 2025 年心理健康教育月评选展示活动。经师生自主申报、学院推荐、资格审查、专家评审等环节，拟表彰《破茧·成长：一例农村留守经历学生学业逆袭与心理调适的辅导案例》等 32 项作品（详见附件），现予以公示。

如有异议，请在公示期内反映。

公示时间：2025 年 6 月 11 日至 6 月 15 日

联系人：王茜

联系电话：0537-3616071

附件：2025 年心理健康教育月评选展示活动校级获奖名单



附件

## 2025 年心理健康教育月评选展示活动 校级获奖名单

### 一、学生心理健康教育指导典型案例（7 项）

奖次	案例名称
一等奖	破茧·成长：一例农村留守经历学生学业逆袭与心理调适的辅导案例
二等奖	“玫瑰刺”效应：一名女大学生因恋爱问题突发情绪崩溃的案例处理方案
	KSA 赋能 四方聚力：高校实习学生从矛盾对抗到和谐共生的转化之路
三等奖	“跳出阴影的弧线”——体育疗愈干预大学生心理健康问题的实践探索
	从迷茫到希望：一例医学实习生心理危机的多维干预与成长
	“妙笔毫行，追光绘心”心理健康主题活动
	走出家庭阴霾 拥抱阳光生活

### 二、心理健康教育典型工作方案（5 项）

奖次	案例名称
一等奖	五育润心·三维协同”——医学院新生心理危机转衔与适应性成长方案
二等奖	破茧明辨，正思砺心——应对信息茧房与群体极化的大学生心理健康教育方案
	“向阳花开”孤儿学生心理韧性提升计划——基于创伤后成长理论的高校心理育人实践
三等奖	积极心理学视角下大学生适应性心理问题谈心谈话工作方案
	选择性缄默症案例

### 三、心理健康教育主题班会大赛（7 项）

奖次	作品名称
一等奖	解锁情绪密码，拥抱阳光心态
二等奖	拒绝文化失语，我口说我心
	心理健康教育主题班会
	做情绪的主人
三等奖	心灵桥梁：人际关系与心理健康
	“放下焦虑，与不完美的自己和解”心理班会
	你独立但并不无援

### 四、“身边的故事”暖心摄影大赛（13 项）

奖次	作品名称
一等奖	赤旌猎晓·岱岳华章
	褶皱微光
	志愿暖夕阳
二等奖	雨夜
	赛场的默契回响
	执手相伴时
	栉风沐雨，校园焕新
三等奖	微光行动，志愿温情
	金色的友谊
	杏林暖韵，护梦同行
	红裳映荷·银发听月
	暖心搀扶：街头的温情瞬间
	稚手摄暖