附件

济宁医学院

2022年心理健康教育月校级活动安排表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 类型 | 活动名称 | 组织单位 | 时间 |
| 宣传教育类 | “新媒体+心理”主题宣传 | 大学生心理健康教育指导中心 | 5-6月 |
| 心理健康教育月活动启动  宣传展板+ 横幅签名 | 大学生心理健康教育指导中心  心理健康协会 | 5月上旬 |
| “启心润德”心理健康知识讲座 | 大学生心理健康教育指导中心 | 5月中旬 |
| 咨询辅导体验类 | 5.25大学生心理健康节游园会（包含知识宣传、心理测评、沙盘体验、心理绘画、倾诉宣泄、心理拓展游戏等活动） | 大学生心理健康教育指导中心  心理健康协会 | 5月中旬 |
| 心理咨询中心开放日活动 | 大学生心理健康教育指导中心  心理健康协会 | 5月25日 |
| “洞察自我”团体心理活动体验 | 大学生心理健康教育指导中心  心理健康协会 | 5-6月 |
| 疏压解困类 | 心理健康教育微课大赛 | 大学生心理健康教育指导中心  精神卫生学院 | 5月 |
| 心理健康校园短视频大赛 | 大学生心理健康教育指导中心  精神卫生学院 | 5月 |
| “看见最美的自己”心理自画像大赛 | 大学生心理健康教育指导中心  心理健康协会 | 5月中下旬 |
| 文化体育类 | 心理素质拓展趣味运动会 | 大学生心理健康教育指导中心  生物科学学院 | 5月中下旬 |
| 心理健康教育月活动成果展示 | | | 6月 |