

# 关于开展 2021 级新生心理健康普查的通知

各学院:

为贯彻落实《关于加强学生心理健康管理工作的通知》(教思政厅函〔2021〕10号)、《关于加快推进全省大中小学心理健康教育体系建设的意见》(鲁教思字〔2021〕1号)、《高等学校学生心理健康教育指导纲要》(教党〔2018〕41号)精神和《山东省社会心理服务体系三年行动计划(2019-2021)》要求,全面了解2021级新生的心理状况,进一步做好大学生心理健康教育工作,学生工作处大学生心理健康教育指导中心近期将对全校2021级新生进行心理普查。现将有关事项通知如下:

## 一、普查目的

1. 运用心理测量和心理统计的方法,对我校2021级新生的心理健康状况进行一次普查,为学生思想政治教育与心理健康教育工作的开展提供指导。

2. 建立2021级新生电子心理档案,为开展心理健康咨询提供科学依据。

## 二、总体要求

各学院请向学生传达以下信息:

1. 本次测试**绝对保密**,测试结果仅由心理健康教育指导中心掌握,以便在需要时为学生提供更好的心理健康服务。

2. 本次测试选用的量表具有良好的信度、效度，能帮助学生更好地了解自己，请**认真、如实地**作答。

### 三、普查对象

2021 级本科、专升本学生

### 四、普查方式

本次普查采用专业软件进行网络在线测试，选取 SCL-90、16PF 和 SDS 三种标准心理测量问卷。

### 五、普查程序

本次测评采用网络施测，请同学按照步骤进入相应页面。

#### （一）电脑登录流程

1. 网址 <https://www.psy.com.cn/vue/school/500075>

2. 登录方式选择“学生”，用户名为本人学号，密码为学号后六位，输入后点击登录即可，无需自己注册。

3. 登录成功后，为保护个人隐私，请点击“修改个人资料”进行登录密码修改和个人资料修改，修改成功后请牢记自己的用户名和密码。

4. 个人资料完善后请点击“心理测评中心”，出现“心理普查”选项，点击后出现“SCL-90”、“16PF”和“SDS”三个测试问卷。选中“SCL-90”，阅读指导语之后，点击开始进行测试。本测试共 90 题，做完最后一道题后，显示“这已经是最后一道题目了，您想现在就保存结果并结束测试吗？”，点击确定后返回首页，准备开始“16PF”测试。

5. 选中“16PF”，依照第一项测试步骤，开始进行此项测试，做完后，点击确定后返回首页，准备开始“SDS”。

6. 选中“SDS”，依照第一项测试步骤，开始进行此项测试，做完后，点击确定，结束本次测评。

7. 问卷完成后可点击“我的测评记录”查看自己的测试结果，查看完后，退出系统。

## （二）手机登录流程

### 1. 扫描下方二维码登录



2. 用户名为本人学号，密码为学号后六位，输入后点击登录即可，无需自己注册。

3. 登录成功后，自动弹出“系统提示：请你完整个人基本资料后再进行心理测试”。点击“确定”后修改个人资料。

4. 保存个人资料后，页面自动跳转到心理普查界面，此时页面会出现“SCL-90”、“16PF”和“SDS”三个测试问卷。选中“SCL-90”，阅读指导语之后，点击开始进行测试。此问卷共90题，做完最后一道题后，显示“这已经是最后一道题目了，你想现在就保存结果并结束测试吗？”，点击确定后弹出“该项

测试已保存，点击确定后转向下一项测试。”点击确定，即可跳转到“16PF”问卷页面。

5. 依照上述步骤，完成“16PF”问卷和“SDS”问卷。

6. 全部测评完成后，点击“确定”，结束本次测评。

7. 为保护个人隐私，返回首页，点击右上角图标，修改登录密码，修改成功后请牢记自己的用户名和密码。

8. 问卷完成后可点击“我的测评记录”查看自己的测试结果，查看完后，退出系统。

## 六、注意事项

1. 2021级新生心理普查时间为：10月14日-10月20日，因系统容量限制，为保证心理普查工作顺利进行，避免学生集中登录，系统运行故障，各二级学院心理普查分时段进行，时间安排详情见附件，请各二级学院新生辅导员通知学生务必在规定时间内登录系统完成测试。

2. 心理普查需用时间大约为90分钟，请同学们集中时间完成心理普查的三个量表。

3. 如果在测试时掉线，请重新登陆即可。

4. 如有问题，请联系心理健康教育指导中心（联系电话：0537-3616068，办公地点：太白湖校区教学楼J403东侧）。

附件：心理普查时间安排表

