关于举办济宁医学院

第三届大学生职业规划大赛的通知

各学院：

为贯彻落实上级关于做好高校毕业生就业工作的决策部署，强化生涯教育和就业指导，增强学生职业规划意识，指导其通过学习实践提升综合素质和能力，及早做好就业准备，以择业新观念打开就业新天地，促进高质量充分就业，按照《教育部关于举办第三届全国大学生职业规划大赛的通知》（教学函〔2025〕2号）部署安排，决定举办济宁医学院第三届大学生职业规划大赛。现将有关事项通知如下：

一、大赛主题

筑梦青春志在四方，规划启航职引未来

二、大赛目标

努力将大赛打造成强化生涯教育的大课堂、促进人才供需对接的大平台、服务毕业生就业的大市场。通过举办大赛，更好实现以赛促学，引导学生树立正确的成长成才观和就业择业观，科学合理规划学业与职业发展，提升就业竞争力；以赛促教，促进高校强化生涯教育，做实做细就业指导服务；以赛促就，广泛发动行业企业和高校参与赛事活动，推动人才供需有效对接，全力促进高校毕业生高质量充分就业。

三、大赛内容

（一）主体赛事。包括面向学生的成长赛道、就业赛道和面向教师的课程教学赛道。其中成长赛道设本科生组，就业赛道设本科生组和研究生组。

1.成长赛道。面向本科大一、大二、大三年级学生，考察其树立生涯发展理念并合理设定职业目标、围绕实现目标持续行动并不断调整的成长过程，通过学习实践提升综合素质和专业能力，体现正确的择业就业观念。（见附件1）

2.就业赛道。面向本科大三、大四、大五年级计划求职的学生和研究生，考察其求职实战能力，个人综合素质、专业能力与目标职业的契合度，个人发展路径与就业市场需求的适应度。（见附件2）

3.课程教学赛道。面向开展过大学生职业发展与就业指导类课程（不含创新创业课程和相关专业类课程）在职教师。（见附件3）

（二）同期活动。校赛期间，各学院要围绕主题赛事广泛开展各类生涯规划、就业指导、校园招聘、职业体验等活动，欢迎申请大学生就业创业赋能中心参观体验。

四、大赛赛制

大赛采用学院初赛、校级复赛和校级决赛三级赛制。

（一）学院初赛（10月27日至11月23日）

学院初赛由各学院负责组织，参照大赛成长赛道、就业赛道评审标准（见附件1、2）组织。参赛选手通过全国大学生职业规划大赛平台（简称大赛平台，网址：zgs.chsi.com.cn）报名，参与学生数量不得低于学院总人数的80%，本学期参与大学生职业发展课的学生均须在系统内报名并提交材料，作为课程结课作业。各学院成立不少于3人的学院专家评审小组（专家需为高级专业技术职称），排名后推荐选手参加校级复赛（按照本学院平台提交作品人数的1%）。各学院可评选院赛一、二、三等奖，经学校审核后统一认定科研创新类学分。

大赛平台登录页面可下载操作手册。校赛期间，大赛平台开放成长赛道生涯闯关功能、就业赛道职业适配度测评功能，参赛选手可根据需要选择使用。

（二）校级复赛（12月初）

校级复赛由学生工作处负责组织，以线上评审的方式进行，对参赛作品进行资格及形式审查，并进行作品评审工作，确定校级决赛入围作品名单。

（三）校级决赛（12月上旬）

校级决赛由学生工作处负责组织，以现场比赛的方式进行。完成校决赛选拔后，按照第三届山东省大学生职业规划大赛组委会有关要求，择优推荐选手参加山东省省赛。

五、参赛要求

（一）参赛选手须为济宁医学院全日制在校学生。选手须以个人形式参赛，结合自身条件选择符合要求的一个赛道报名参赛。每位选手的指导教师仅限1名。

（二）所有参赛选手须在大赛平台准确填写报名信息，提交材料应坚持真实性原则，不得含有违法违规内容，否则将被取消参赛资格及所获奖项等，并承担相应法律责任。

（三）各学院应认真做好参赛选手资格审查和参赛材料审查工作，确保符合相关要求。

六、奖项设置

（一）选手奖项。颁发荣誉证书，参加学校组织的作品打磨指导，并推荐参加山东省省赛。学生获奖者按“第二课堂成绩单”赋予科研创新类学分。

（二）优秀指导教师。为获奖指导教师颁发证书。

（三）优秀组织奖。综合各学院组织报名和比赛情况，评选优秀组织奖并颁发奖牌。

七、工作要求

（一）广泛宣传。各学院要充分利用班会、班级群、公众号等多元化宣传渠道，全方位对赛事进行推广宣传，营造支持学生就业的良好氛围。

（二）充分发动。各学院要认真做好大赛的动员工作，把大赛作为促就业的重要载体，让更多学生、教师了解和参与大赛。

（三）同期活动。各学院要组织开展各类生涯规划、就业指导、专场招聘、职业体验等活动，助力毕业生在参赛过程中实现尽早就业。

（四）认真组织。各学院要认真组织，向学校报送推荐名单。指定1名辅导员作为联络员，负责赛事工作。

（五）材料提交。请于11月25日17:00前以学院为单位提交以下材料电子版：大学生职业规划大赛校级复赛选手汇总表（见附件4）、大学生职业规划大赛初赛通讯发布及开展同期活动一览表（见附件5）、推荐参加校级复赛选手材料（命名格式：赛道名称+学院名称+姓名+材料名称）；课程教学赛道参赛申报表、课程支撑材料（命名格式：赛道名称+学院名称+姓名+材料名称）。

联系人：王秋菊，0633-2983779

朱文瑄，0537-3616072

附件：1.大学生职业规划大赛成长赛道方案

2.大学生职业规划大赛就业赛道方案

3.大学生职业规划大赛课程教学赛道方案

4.大学生职业规划大赛校级复赛选手汇总表

5.大学生职业规划大赛初赛通讯发布及开展同

期活动一览表

学生工作处

2025年10月27日